

INFORMAZIONI DI CONTATTO

Email: nutrizionistafedericapisce@gmail.com

Indirizzo: VIA CAPO D'AFRICA 31 ROMA 00183

Telefono: +39 331-3831922

Data di nascita: 15-12-1983

Nazionalità: Italiana

Link: www.nutrizionistafedericapisce.it



DESCRIZIONE

Il mio percorso formativo mi ha permesso di comprendere quanto sia importante l'ascolto dell'altro, al fine di perseguire e realizzare un'idea o un interesse altrui. Oggi grazie all'esperienza conseguita nel campo della nutrizione e alimentazione umana ho acquisito maggiore flessibilità mentale e competenza per usare al meglio le mie risorse.

Mi considero una persona motivata, intraprendente, flessibile, dinamica.

Sono abituata ad interagire con gli altri e mi ritengo portata al lavoro in team.

Precisione, serietà, entusiasmo, professionalità, sono le mie qualità principali.

Oltre alla attività di biologa nutrizionista, che svolgo come libera professionista, mi occupo di divulgazione scientifica e di formazione in ambito di alimentazione e nutrizione umana ed in particolare alimentazione sportiva.

ESPERIENZA

Lazio, Italia

2020 - Attuale

Biologa Nutrizionista

Libera professionista

BIOLOGA NUTRIZIONISTA iscritta nella sezione A dell'Ordine dei Biologi del Lazio e dell'Abruzzo con il n. AA_085970 e iscritta all'ENPAB matricola n. 206933

Svolgo la mia attività di biologa nutrizionista come libera professionista, ma collaboro con diversi specialisti in protocolli di cura alimentari mirati al riequilibrio gastrointestinale, alla gestione della sindrome metabolica, alla gestione di protocolli autoimmuni, alla rieducazione nei Disturbi del Comportamento alimentare e nel miglioramento delle performance sportive in atleti professionisti e non professionisti.

Italia

Dicembre 2021

Docente a contratto

CONI

In qualità di esperta in alimentazione e nutrizione umana, ho tenuto un webinar per il progetto di divulgazione scientifica " **MENS FIT 2021**", promosso dal CONI-COMITATO REGIONALE SARDEGNA, riguardante la relazione tra ciclo mestruale femminile, alimentazione e performance sportiva.

Docente a contratto

CONI

In qualità di esperta in alimentazione e nutrizione sportiva, ho partecipato all'evento " **MENS FIT 2020**" promosso dal CONI-COMITATO REGIONALE SARDEGNA con una relazione sull'importanza della relazione tra microbiota intestinale e attività sportiva

Italia

Dicembre 2020

Italia

2021 - Attuale

Divulgatrice scientifica

Nutrizionista Federica Pesce- canale You-Tube

Svolgo attività di **DIVULGAZIONE SCIENTIFICA, FORMAZIONE E PUBLIC SPEAKING** tramite il social network YouTube

Mi occupo di EVIDENCE BASED NUTRITION con il focus di divulgare i più recenti contenuti scientifici in ambito di:

- ALIMENTAZIONE FUNZIONALE AL MIGLIORAMENTO DELLO STATO DI SALUTE
- MICROBIOTA INTESTINALE E INTERAZIONI CON SISTEMA IMMUNITARIO
- MICROBIOTA INTESTINALE E INTERAZIONI CON PERFORMANCE SPORTIVA
- DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE

ISTRUZIONE

Italia

2024

Corsi post lauream

Corso: **Introduzione all' Intelligenza Artificiale in Medicina per il personale sanitario- Accmed**

Corso: **La terapia dietetico nutrizionale nell'insufficienza renale cronico: il ruolo dei prodotti proteici e discussione di casi clinici - Dr Schar**

2023

Corso: **La comunicazione digitale tra medico e paziente - Accmed**

Corso: **Rischio ambientale da farmaci e sostanze per la cura della persona - Kassiopea group**

Corso: **Introduzione alla comunicazione strategica nelle professioni sanitarie - Sp srl**

Corso: **Verso l'alimentazione ideale per cane e gatto - introduzione alle diete industriali, casalina e cruda - Sp srl**

Corso: **Aging, malattie croniche non trasmissibili e microbiota- Società italiana biologia sperimentale**

Corso: **Slam Sport Nutrition Summit 2023 - SLAM**

2022

Corso: **Tiroide e Obesità: dalla dieta alla supplementazione - Federlab**

Corso: **Dieta chetogenica- area gastroenterologica-bariatrica- area neurologica- area oncologica - Fisiolair**

Corso: **Dieta chetogenica- apparato locomotore-area psicologica-area respiratoria- Fisiolair**

Corso: **Introduzione alla dieta chetogenica- sindrome metabolica - Fisiolair**

2021

Corso: **Corso di formazione professionisti Metodo apollo**

Corso: **L'endometriosi: inquadramento clinico, diagnostico e terapeutico aggiornato- Ecmclub**

Corso: **Microbiota e sport : rapporto bidirezionale- Erbenobili**

2017-2020

Corso: **Gestione del paziente con intolleranza glucidica - Erbenobili**

Corso: **La permeabilità intestinale e la disbiosi- Erbenobili**

Corso: **Alimentazione e patologie neurodegenerative - Scuola di Nutrizione Salernitana**

Corso: **Alimentazione e Chemioterapia: prima, durante e dopo - Scuola di Nutrizione Salernitana**

Corso: **L' Alimentazione pediatrica da 0 a 10 anni - Scuola di Nutrizione Salernitana**

Corso: **Alimentazione in percorsi di PMA - Scuola di Nutrizione Salernitana**

Corso: **L' Alimentazione pratica nel Body Building, Crossfit e Powerlifting - Scuola di Nutrizione Salernitana**

Corso: **L' Autosvezzamento - Scuola di Nutrizione Salernitana**

Corso: **XVI° corso di Alimentazione e Nutrizione Umana - Scuola di Nutrizione Salernitana**

Titoli di laurea

2018-2020

Laurea Magistrale (LM-61) Scienze dell'Alimentazione Umana con votazione di 108/110 - Università Telematica san Raffaele

2014-2017

Laurea Triennale (L-13) Scienze dell'Alimentazione e Nutrizione Umana con votazione di 110/110 -Università Campus Bio-medico

COMPETENZE

Competenze informatiche: ottima conoscenza del pacchetto **Office**, Word, Excel, Power Point.

Capacità e competenze organizzative: dispongo di elevate capacità organizzative e gestionali anche in situazioni di particolare complessità, ho una personalità pragmatica e un carattere cordiale ed estroverso. Manifesto buone capacità a lavorare in team, ma anche in autonomia. Mi considero una persona curiosa, ben predisposta all'ascolto dell'altro e dotata di empatia.

Capacità e competenze tecniche: sono una persona in grado di adattarsi ai cambiamenti e imprevisti che intervengono sul lavoro, senza scoraggiarmi. Ho elevate capacità di sintesi e gestione rischi e imprevisti e una buona gestione delle situazioni di stress.

LINGUE

Inglese: Livello intermedio

Francese: Livello base

CERTIFICATI E CORSI

Corso di qualificazione professionale come Sommelier presso la Fondazione Italiana Sommelier

RICONOSCIMENTI E PREMI

Vincitore nel 2007 della borsa di studio studenti meritevoli Fondazione Sebastiano e Rita Raeli per Università degli studi di Roma "Tor Vergata"

INTERESSI

Amo viaggiare, pratico nuoto, corsa, yoga e amo cucinare e ascoltare musica di vario genere. Mi dedico molto alla lettura specie di natura scientifica in ambito di alimentazione sportiva, psicobiologia, disturbi del comportamento alimentare, microbiota umano e medicina funzionale.

PATENTE DI GUIDA B, AUTOMUNITA

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base alle norme di legge vigenti

Federica Pesce